

Panquecas de trigo sarraceno



Ingredientes

- 130 g de iogurte estilo Grego Pur Natur
- 2 ovos
- 100 g de farinha de trigo sarraceno
- uma pitada de sal
- 30 g de açúcar cristalino fino
- 30 g de manteiga frescas Pur Natur (derretida)
- 100 g de leite Pur Natur
- manteiga frescas Pur Natur (e óleo) para cozinhar

Modo de preparação

Bata as claras em castelo juntamente com o açúcar. Misture as gemas com todos os outros ingredientes, juntamente com a manteiga derretida, até obter uma massa homogénea. Com uma espátula, adicione as claras. Coza em lume forte. Para cada pancake, coloque uma noz de manteiga (e um pouco de óleo) na frigideira.