



## Smoothie de iogurte natural e abacate



### Ingredientes

- 200 g de iogurte natural Pur Natur
- 1/2 abacate
- 2 colheres de sopa de leite Pur Natur
- 1 colher de sopa de xarope de ácer ou mel líquido

### Modo de preparação

Na batedeira, misture todos os ingredientes até obter um smoothie. Sirva.