



Smoothie van natuuryoghurt en avocado



Ingrediënten

- 200 g Pur Natur natuuryoghurt
- 1/2 avocado
- 2 el Pur Natur melk
- 1 el esdoornsiroop of vloeibare honing

Bereidingswijze

Mix alles tot een smoothie in de blender. Serveer.