



Smoothie à base de yaourt nature et d'avocat



Ingrédients

- 200 g de yaourt nature Pur Natur
- 1/2 avocat
- 2 c. à soupe de lait Pur Natur
- 1 c. à soupe de sirop d'érable ou de miel liquide

Préparation

Mixez tous les ingrédients au mixeur pour obtenir un smoothie. Servez.