



Tzatziki com nozes



Ingredientes

- 350 g de iogurte estilo Grego Pur Natur
- 1 pepino
- 2 dentes de alho
- uma mão cheia de aneto
- 100 g de nozes
- sal e pimenta

Modo de preparação

Lave o pepino e rale-o. Adicione o iogurte e o alho picado. Corte o aneto e pique as nozes. Adicione ao iogurte e tempere com sal e pimenta. Também pode fazer uma sopa fria adicionando água e um pouco de azeite à mistura.