

Flocons d'avoine et noisettes grillés avec un yaourt à la grenade



Ingrédients

- yaourt à la grenade Pur Natur 500g
- 1/2 grenade
- 60 g de noisettes
- 100 g de flocons d'avoine
- 3 c. à soupe de sirop d'érable
- 2 c. à soupe d'eau

Préparation

Préchauffez le four à 160°C. Écrasez les noisettes et mélangez-les aux flocons d'avoine, au sirop d'érable et à l'eau. Répartissez la préparation dans un moule et enfournez-la pendant 25 minutes jusqu'à ce qu'elle prenne une couleur brun doré. Pendant ce temps, retirez les graines de la grenade. Servez avec le yaourt.