

Flocos de aveia torrados com avelãs e iogurte de romã



Ingredientes

- iogurte de Romã Pur Natur 500g
- 1/2 romã
- 60 g de avelãs
- 100 g de flocos de aveia
- 3 colheres de sopa de xarope de ácer
- 2 colheres de sopa de água

Modo de preparação

Pré-aqueça o forno a 160 °C. Esmague as avelãs e misture-as com os flocos de aveia, o xarope de ácer e a água. Reparta os flocos numa travessa de ir ao forno e torre-os durante 25 minutos até ficarem dourados. Entretanto, retire as bagas da romã. Sirva com o iogurte.