



Aardbeien-yoghurt ijs



Ingrediënten

- 250g verse aardbeien
- 150g Pur Natur volle natuuryoghurt
- 2 el honing

Bereidingswijze

Leg de aardbeien minimum 2 uur in de diepvries.

Meng de honing met de yoghurt.

Haal de aardbeien uit de diepvries en doe samen met de gezoete yoghurt in een blender.

Mix fijn tot een sorbetstructuur. Eet onmiddellijk op of bewaar nog even in de diepvries.