

Gegrilde appeltjes met Skyr-karamelsaus



Ingrediënten

- 150g Pur Natur Skyr yoghurt
- 150 ml water
- 75 g suiker
- 2 appelen
- Arachideolie

Bereidingswijze

Snijd de appeltjes in partjes. Besprenkel met wat olie en grill ze op de grillpan.
Breng water en suiker aan de kook, laat inkoken tot een lichte karamel. Roer er van het vuur de Skyr yoghurt door.
Serveer de gegrilde appeltjes met de karamelsaus en extra Skyr yoghurt.