

Maçãs grelhadas com molho de caramelo Skyr



Ingredientes

- 150 g de iogurte Skyr Pur Natur
- 150 ml de água
- 75 g de açúcar
- 2 maçãs
- Óleo de amendoim

Modo de preparação

Corte as maçãs em pedaços. Regue com um pouco de óleo e grelhe-as no grelhador. Leve a água e o açúcar ao lume, deixe reduzir até obter um caramelo leve. Retire-o do lume e mexa no iogurte Skyr. Sirva as maçãs grelhadas com o molho de caramelo e mais iogurte Skyr.