

Pommes grillées sauce caramel-Skyr



Ingrédients

- 150 g de yaourt Skyr Pur Natur
- 150 ml d'eau
- 75 g de sucre
- 2 pommes
- Huile d'arachide

Préparation

Coupe les pommes en quartiers. Arrose-les d'un peu d'huile et fais-les revenir dans une poêle. Porte l'eau et le sucre à ébullition et laisse réduire jusqu'à obtention d'un caramel léger. Retire du feu et incorpore le yaourt Skyr.
Sers les pommes grillées avec la sauce au caramel et du yaourt Skyr supplémentaire.