

FRUTA COM NATAS E NOZES

Uma receita cedida por Pascale Naessens





Um delicioso pequeno-almoço

O que necessita:

- 300g de mirtilos (pode utilizar fruta congelada)
- 60g de avelãs
- 200g de Natas Pur Natur
- 1 colher de chá de canela

Passes os mirtilos pelo liquidificador. Misture as avelãs com a colher de chá de canela.

Faça uma base com algumas colheres de natas, depois coloque a mistura de frutas no topo e depois adicione as nozes. Adicione mais natas Pur Natur, e decore com mais nozes.

Fotografia: Heikki Verdurme